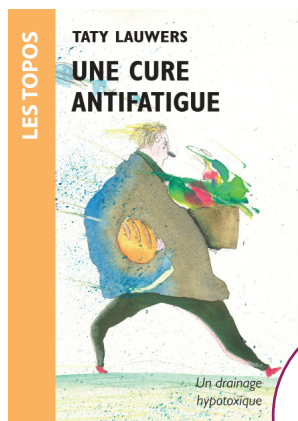


Pour introduire en souplesse plus de végétal au quotidien...
Pour pratiquer une petite cure détox' hyper-végétalisante et exquise...

Vous êtes un parent attentif à la subtilité alimentaire à table, vous souhaitez offrir à vos petits des plats variés, en nourritures vraies, cuisinés selon nos recettes traditionnelles. Ou vous faites partie de la grande famille des végétariens, qui, moult nuances à l'appui, ont en commun de ne plus manger de viande et de valoriser le végétal. Voici une compilation de 250 recettes pour une Assiette ressourçante en famille, pour une cure détox' ou pour la paléo et la cétogénique vertes. 156 pages, format 15/21cm, 15.50€ prix catalogue.

AMBIANCE VÉGÉ: LE « BEST OF » DE MES RECETTES RESSOURÇANTES

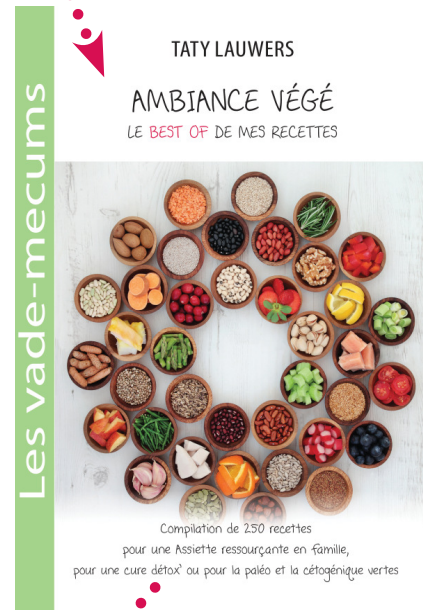


A l'occasion de la parution d'un article sur le sujet dans *Psychologies magazine* de novembre, pour tout achat du topo *Une cure antifatique*, un livre en cadeau: *Le planning Mini-max du cuistot bio* (valeur 4.90€). Les trucs et astuces de ce vade-mecum faciliteront la tenue de ce programme diététique court de détox' qu'est la cure antifatique, condensé des principes détox' et naturo à la Kousmine, en mode hypervégé.

PROMOTION
8,99€ ~~15.50€~~
du 30.10 au 30.12.18:
(jusqu'à épuisement du stock)



Un cahier pratique par Taty Lauwers



UN LIVRE CADEAU

UNE CURE ANTIFATIGUE + LE PLANNING MINI-MAX: 15.50 €

au lieu de ~~20.40€~~
jusqu'à fin décembre 2018