

Pour introduire en souplesse plus de végétal au quotidien...

Pour pratiquer une petite cure détox' hyper-végétalisante et exquise...

Vous êtes un parent attentif à la subtilité alimentaire à table, vous souhaitez offrir à vos petits des plats variés, en nourritures vraies, cuisinés selon nos recettes traditionnelles. Ou vous faites partie de la grande famille des végétariens, qui, moult nuances à l'appui, ont en commun de ne plus manger de viande et de valoriser le végétal. Voici une compilation de 250 recettes pour une Assiette ressourçante en famille, pour une cure détox' ou pour la paléo et la cétogénique vertes. 156 pages, format 15/21cm, 15.50€ prix catalogue.

AMBIANCE VÉGÉ: LE «BEST OF» DE MES RECETTES RESSOURÇANTES

Aussi en vente ici, le vade-mecum complémentaire:
Low-carb : la compil' de mes recettes

PROMOTION

du 30.10 au 30.11:

8,99€

15.50€



Un cahier pratique
par Taty Lauwers

Les vade-mecums

TATY LAUWERS

AMBIANCE VÉGÉ

LE BEST OF DE MES RECETTES



Compilation de 250 recettes
pour une Assiette ressourçante en famille,
pour une cure détox' ou pour la paléo et la cétogénique vertes