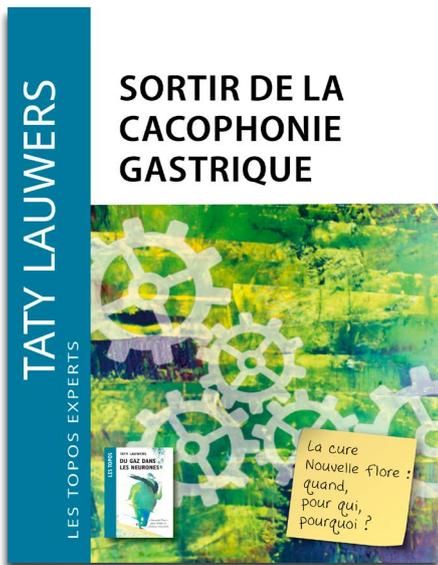


cliquez sur n'importe quelle image pour accéder à la page ad hoc du site

1ÈRE ÉDITION
FÉVRIER 2015



SORTIR DE LA CACOPHONIE GASTRIQUE

la cure « Nouvelle flore » : quand, pour qui, pourquoi

Ce topo expert est le compagnon technique du topo du même auteur écrit pour les profanes : « Du gaz dans les neurones ». (voir ci-dessous)



136 p. – n. et bl. – 15,7 x 21 cm
broché – 2e édition 09.2016

Extraits à feuilletter via www.sortircacophonie.com/flip.html
2016: n'existe aussi plus en ebook

La colopathie, les maladies auto-immunes de l'intestin ou la maladie cœliaque sont clairement liées à un désordre digestif. En voilà une belle évidence !

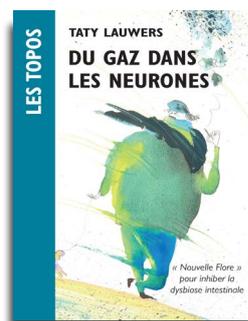
Nombre d'études scientifiques établissent désormais aussi le lien entre un « intestin poreux » (synonyme de dysbiose intestinale) et des désordres organiques apparemment aussi éloignés que la rhinite allergique, la dorsalgie fréquente ou la sclérose en plaques. Ce qui était considéré comme révolutionnaire dans la pratique de la doctoresse Kousmine il y a cinquante ans est désormais de mieux en mieux accepté.

Pour découvrir l'impact que peut avoir une dysbiose intestinale non seulement sur la régulation du système immunitaire, mais aussi sur l'équilibre psychique, Taty Lauwers propose aux curieux autonomes et responsables de tester une quinzaine de jours la cure « Nouvelle flore ». Celle-ci est détaillée dans le topo profane « Du gaz dans les neurones ».

Ce topo-ci envisage comment paramétrer le programme « Nouvelle flore » selon le profil du mangeur ou selon son état organique. Taty Lauwers y transmet de nombreux tableaux de travail à l'intention des praticiens et des férus de nutrition.

En vente dans les
magasins bio (BE), les
librairies, chez l'éditeur
(ci-dessous),
www.greenshop.fr

Page réf.: www.sortircacophonie.com
Pour plus d'infos ou pour toute demande de visuels, contacter les éditions Aladdin, allée du Mont Cheval 11, BE-1400 Nivelles
tél BE : 067- 84 11 22 - tél FR: 07 81 10 86 99
aladdin@island.be



Le topo profane associé : *Du gaz dans les neurones (ou l'âme mal nourrie)*. Taty Lauwers y détaille la très efficace cure *Nouvelle flore* en recettes, menus, grilles.

Les Topos de Taty : pour comprendre plus que savoir

Passionnée de nutrition et de bonne cuisine, Taty Lauwers témoigne de la renaissance que peut apporter, même après un long parcours de mauvaise santé, une autre façon de cuisiner : une assiette ressourçante.



Les Topos de Taty s'adressent à la fois aux mangeurs curieux d'alter-nutrition et aux praticiens qui sont susceptibles de les guider dans une démarche thérapeutique.

Pour les thérapeutes, Taty fait le point sur nombre de pistes actuelles et, désamorçant les phénomènes de mode, offre une présentation pragmatique des approches alimentaires qui ont fait leurs preuves sur le terrain. Plus « pointus » que les autres ouvrages de Taty, ces topos proposent des grilles alimentaires et des menus de « cure » qui en feront des outils particulièrement pratiques pour les thérapeutes et les diététiciens.

Pour les mangeurs comme vous et moi, ces *Topos* lèvent le voile sur certaines notions cruciales mais parfois complexes qui ont cours en Naturoland : hypoglycémie, dysbiose, « allergie » au gluten ou

aux laitages, etc. Rédigeant dans un style direct, convivial et humoristique, sans dogme et sans œillère, l'auteure remet en perspective des concepts qui circulent à l'occasion comme autant de vérités révélées ou de fatwas.

Au lieu de crier avec les loups sur certains produits alimentaires tels que le gluten, les produits laitiers, les graisses animales, Taty calme le jeu et ouvre quelques pistes rationnelles pour éviter pièges et diktats sur les vertus ou dangers des graisses, les viandes, la qualité alimentaire etc — tous sujets qui font débat actuellement en nutrition.

À travers toutes ces observations et réflexions, elle confronte le grand questionnement millénaire qui aura marqué ce siècle : « *quel régime pour chacun, ici et maintenant ?* ».

Fin 2013. La collection *Les Topos* est fondamentalement remodelée. Dans la nouvelle mouture, le texte est réécrit pour les profanes. Chaque topo ne contient plus que les bases (résumés des tenants et aboutissants du sujet). Une belle place est désormais accordée aux tableaux pratiques, aux menus, aux recettes, aux listes et astuces du quotidien. Les données plus pointues seront dans les topos experts à paraître à l'intention des férus de nutrition dès le début 2015.

Sont déjà parus sous cette forme les topos suivants:

- *Nourritures vraies* — Qui suivre en nutrition? (Une assiette ressourçante)
- *Paléo: le bon plan* — la paléonutrition individualisée, calmer les inflammations
- *Une cure antifatique*: un drainage hypotoxique en quinze jours
- *Quand j'étais vieille*: le topo et les stratégies pour sortir du burn-out
- *Gloutons de gluten*: le topo sur les intolérances alimentaires
- *Cinglés de sucres*: topo sur la dysglycémie, avec une cure pour décrocher de l'assuétude aux sucres
- *Canaris de la modernité*: pistes alimentaires pour les enfants atypiques (multisensibles, hyperactifs, asthmatiques, etc.)

Détails via le menu
espace pro/presse
de www.lestoposdetaty.com

Autres informations dans le
catalogue couleur ci-joint

