

AUTRES VARIATIONS SUR LES LÉGUMES

La variation première sur le thème des légumes : les potages. La seconde : les salades variées de saison, à base de crudités. Tout ça, on connaît. Il est bien d'autres déclinaisons possibles. les variations dans « Un Jules en Cuisine Végé » : les tartes, les pains de légumes, les soufflés, les gratins ou tians, les crumbles, les clafoutis, les crêpes de légumes, les croquettes, les risottos...



Tarte aux poireaux Risotto aux petits pois Brocolis à l'étouffée et lait de coco Couscous végétarien



Pâtes à la sicilienne Clafoutis de légumes d'été Guacamole Crêpe de légumes



Nasi Goreng de volaille Bruschetta aux aubergines Clafoutis de légumes Pâtes aux tagliatelles de légumes



Croquettes de légumes Omelette espagnole Soufflé aux légumes Légumes farcis