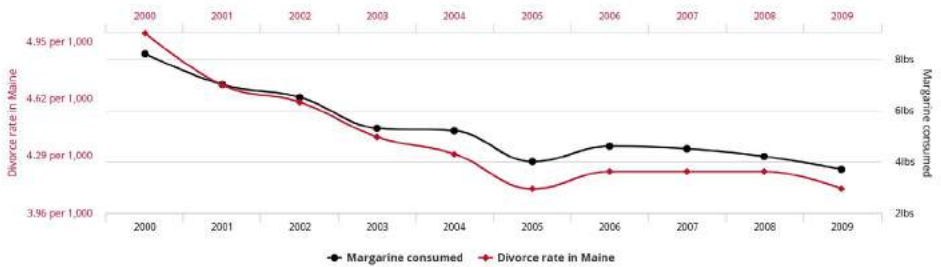


EN NUTRITION  
COMME DANS D'AUTRES  
DOMAINES

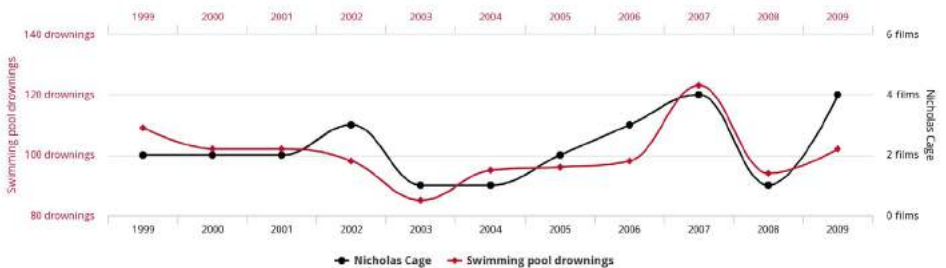
## OBSERVER LA CORRÉLATION N'IMPLIQUE PAS LA CAUSALITÉ

Le taux de divorce dans le Maine  
est corrélé avec la consommation par personne de margarine



tyleraugan.com

Le nombre de personnes noyées dans une piscine  
est corrélé avec les films où joue Nicolas Cage



tyleraugan.com

Le pitch en nutrition? Lorsqu'une étude s'annonce  
comme "épidémiologique", prenez les résultats avec  
des pincettes. On l'a fondée sur des corrélations.

## La vision d'un ingénieur

**S**i vous êtes comme moi, si vous aimez la vision de l'ingénieur (« des faits ! des faits ! pas d'idéologie... ») et des pros du business que je fus aussi (« si ce projet n'est pas efficace, virez-le »), vous aimerez les vidéos de bon sens de Benjamin Dariouch, très pédagogiques, sur la nutrition revisitée. Si, ingénieurs, nous devons construire des ponts en nous basant sur la « science » en nutri, je ne leur prédis pas d'avenir. Si, chefs d'entreprise, nous devons mener la barque en laissant aux postes-clé les gens qui décident de notre santé (journaux scientifiques, relais médiatiques, gouvernants), nous mettrions vite la clef sous le paillason — faillite en vue. Car nous naviguons ici parmi les poncifs, les conflits et confluences d'intérêt, l'aveuglement consenti — et j'en passe.

Suivez un décodage en vidéo de cette annonce de l'OMS 2015 chez Dariouch, en une conférence avec diapos - durée 30 minutes. Documenté, précis, rigoureux. Les références utilisées pour construire sa conférence sont partagées sur son site :

☛ [naturacademy.com/blog-nutrition/la-viande-rouge-est-elle-cancerogene](http://naturacademy.com/blog-nutrition/la-viande-rouge-est-elle-cancerogene)

*J'ai fait des copies d'écran qui permettent aux plus impatientes d'entre vous de comprendre le discours sans devoir écouter la vidéo. Voir les copies d'écrans de 1 à 19 :*

☛ [taty.be/BEM/viande\\_sante\\_rumeursVIDNC2.html](http://taty.be/BEM/viande_sante_rumeursVIDNC2.html)

## Je suis diététicienne et je conseille la viande

**P**ar esprit de cohérence, dans chacun de mes topos, je choisis une ou deux voix à écouter, pour centrer le débat en ces temps de dispersion de l'info. Je vous invite à lire l'article de Diana Rodgers, dont j'ai repris moult infographies au chapitre précédent : « *Je suis diététicienne et je conseille la viande. Voici pourquoi* ». Vous y trouverez les 11 raisons qu'elle déploie avec raison, respect, rigueur et cœur ouvert. Elle y réunit tous les arguments que nous connaissons bien, au sein du réseau de profilage alimentaire, arguments dont nous voyons les bénéfices sur le