

*Red Meat Intake and Cardiometabolic Disease Risk: An Assessment of Causality Using The Bradford Hill Criteria*, dans *Current Developments in Nutrition*

☛ [academic.oup.com/cdn/article/4/Supplement\\_2/31/5844440](https://academic.oup.com/cdn/article/4/Supplement_2/31/5844440)

*“Red Meat and Colorectal Cancer: A Quantitative Update on the State of the Epidemiologic Science”* dans *Journal of the American College of Nutrition*

☛ [tandfonline.com/doi/full/10.1080/07315724.2014.992553](https://tandfonline.com/doi/full/10.1080/07315724.2014.992553)

## Les directives alimentaires devraient-elles recommander une faible consommation de viande rouge ?

**T**itillé par ce qui précède? Je vous invite à lire l'article qu'ont rédigé le professeur Leroy et Nathan Cofnas, tel qu'il a été publié dans la revue professionnelle *Critical Reviews in Food Science and Nutrition: Should dietary guidelines recommend low red meat intake?* (« *Les directives alimentaires devraient-elles recommander une faible consommation de viande rouge?* »), septembre 2019. Le pitch : « *nous soutenons que les allégations concernant les dangers de la viande rouge pour la santé sont non seulement improbables à la lumière de l'histoire de l'évolution humaine, mais qu'elles sont loin d'être étayées par des preuves scientifiques solides* ». L'article est trop scientifique pour être traduit ici.

☛ [tandfonline.com/doi/full/10.1080/10408398.2019.1657063](https://tandfonline.com/doi/full/10.1080/10408398.2019.1657063)

Vous découvrirez d'autres nombreuses sources scientifiques sur le site [aleph-2020.blogspot.com](https://aleph-2020.blogspot.com), créé et nourri par un consortium de plus de 40 scientifiques indépendants, à l'instigation du professeur Leroy.

Commencez la lecture par la page [aleph-2020.blogspot.com/p/introduction.html](https://aleph-2020.blogspot.com/p/introduction.html).

Lire par exemple « *Animal source foods in historical diets* »

☛ [aleph-2020.blogspot.com/2020/04/the-role-of-asfs-in-historical-diets.html](https://aleph-2020.blogspot.com/2020/04/the-role-of-asfs-in-historical-diets.html)

Vous ne lisez pas l'anglais couramment? Le site dispose d'un outil de traduction (en bas de page) qui est extrêmement performant, selon mes propres tests.