

LE FILM SACRED COW

S'il est sage de mettre la pédale douce sur la viande quotidienne, par pur bon sens, n'abandonnez pas totalement la viande avant d'avoir appris la VRAIE vérité sur ce que vous croyez de l'impact viande /santé / environnement. Regardez le film américain *Sacred Cow* (défense d'une meilleure viande) ou lisez le livre qui l'accompagne.

Pour acheter ou louer le DVD ou le livre: ➡ sacredcow.info/about-the-film

Présentation des producteurs :

«Une autre version de l'histoire.

Dans nos épiceries et sur nos tables, même les consommateurs les plus réfléchis sont dépassés par le nombre de considérations à prendre en compte dans le choix de leurs aliments, en particulier lorsqu'il s'agit de viande. Guidés par le noble principe du moindre mal, de nombreux citoyens responsables résolvent l'énigme éthique, environnementale et nutritionnelle en abandonnant complètement la viande. Mais un système alimentaire sain, durable et consciencieux peut-il exister sans les animaux ?

Sacred Cow sonde les dilemmes moraux, environnementaux et nutritionnels fondamentaux auxquels nous sommes confrontés dans l'élevage et la consommation des animaux. Dans ce projet de film, nous nous concentrons sur le plus grand et peut-être le plus mal vu des animaux d'élevage, le bœuf.»



Quel meilleur travail d'éducation populaire et fermière peut-on découvrir que celui réalisé par la diététicienne Diana Rodgers, co-auteur de ce film avec Rob Wolf, biochimiste devenu nutritionniste (ce dernier est bien connu dans le monde de la paléonutrition et du Crossfit).

Les réalisateurs ont réuni une belle palette d'intervenants, qui prennent le temps d'exposer leur point de vue. Ils ont interviewé bien d'autres personnes tout aussi passionnantes et réservent ces interviews longues pour un autre module. A la sortie du film, les