

INDEX

*Les références commençant par une majuscule :
les recettes; commençant par une minuscule : les
commentaires ou les concepts.*

A

acheter du lait cru (où?) 19
acheter matériel 21
acidité 24
agar-agar 42
AMAP 19
Anfiteatro 52
appellations du beurre 108
Aranega 7
Asher (David) 29

B

babeurre 60, 81
bain-marie 59, 81, 82
Barbato 94
Beurre clarifié 114
beurre clarifié en images 100
beurre frais en images 99
Beurre frais maison 101
Beurres maison salés 111
botulisme 75
bouillir le lait ? 58
brocciu 85
Brousse du Rove 85
Bufflardennes 87
buttermilk 107
butyrateur 108

C

camembert 95
canon à beurre 108
Carroll (Carroll) 30
Cervelle de canut 71
cétogénique (recettes) 13
cétophiles 122
champignon tibétain 47
chauffer le lait 59
coagulants 25
comprendre les ferments et les
coagulants 25
Cottage cheese 89
Cream cheese de yaourt 40
Crème épaisse 117

crèmes : leçon de chose 119
cures de mes topos 12

D

dahi 45
Décrochez-des-sucres 12
distributeurs automatiques 19

E

écumoire 22
égoutter le caillé 66
ensemencer au petit-lait ou lait de
kéfir 63
étamine 22

F

Facultés Agronomiques de
Gembloux 48
faisselle 72
ferments de fromages à base de
kéfir 53
ferments et coagulants
(comprendre) 25
foncet 66
foncets 21
four 38
Frédéric 30
Frédéric (Marie-Claire) 30
Fromage de chèvre à l'huile 74
Fromage de lait battu
(babeurre) 80
Fromage demi-sec de chèvre 73
Fromage demi-secs conservés à
l'huile parfumée 74
Fromage fouetté style petit-
suisse 73
Fromage frais ail et fines herbes 71
Fromage frais caillé au naturel sans
présure 76
Fromage frais en faisselle (à la
présure) 61
Fromage frais en variations
aromatiques 69

fromagère 22
fromages demi-secs parfumés, en
images 76, 78

G

GAC 19
gélatine 42
Gembloux 48
Ghee 114

H

Halloumi 90
hypocousson 44

I

instruments pour faire du
beurre 105

K

kéfir: effets d'une cure de kéfir selon
les Tibétains 52
Kéfir lacté 47
kéfir: procédure en photos 51
Kéfir: recette 49
kéfir (se procurer la souche) 48

L

laban 45
labné 45
lacto-sérum 60
lactose: voir «sans lactose» 121
laitages ressourçants 16
lait battu 60, 81
Lait condensé sucré maison 123
lait cru ou frais ou
pasteurisé? 13, 14
lait d'amandes 18
lait de coco 18
Légumaise 113
Le petit carré salé 72

M

manuels fromagers anciens 32
mariner au yaourt à l'indienne 43
maryse 22
Masala de poulet à l'indienne, mariné
au yaourt 44
mascarpone 118
Mascarpone maison 121
matériel pour les Jules en
crémérie 21
Maton de Gramont 88
microfiltration 19
Mozzarella (fromage type) 91

N

Ninane (Madame) 48
Nouvelle flore 12, 46
Nouvelle flore (recettes) 12

P

Paneer ou panir 86
petit-lait 60
petit-lait restant (que faire du) 60
petit-suisse 73
phtalates 77
poids 66
pommes de terre en robe de
champs 69
poulet (masala) 44
présure 26
principes du fromage frais ménager
en images 64

R

Raita (sauce) 45
recettes au beurre cru, à la crème
cru 109
recettes pour «Full ketone» ou la
cétogénique 13
recettes pour Nouvelle flore 12
recettes salées à base de yaourt
maison 45
repenser les laitages 5
ressourçant (catalogue) 16
Retour au calme 12, 46
Retour au calme (recettes) 13
ribot (lait) 107

Ricotta crémeuse 83
Ricotta salata 85
Rijstpap 60
Ruche qui dit oui 20

S

sans caséine: beurre clarifié ou
ghee 114
sans farineux 46
sans lactose: beurre clarifié ou
ghee 114
sans lactose: beurre frais 101
sans lactose: cottage cheese 89
sans lactose: crème épaisse 117
sans lactose: mascarpone version
longue 121
sans lactose: Yaourt 24 heures 39
Sauce hollandaise 109
Sauce Mimi au miel 109
saumon 44
soja 18
souches de yaourt 15
spatule 22

T

Tamas (Gabiella) 113
température critique du lait cru 81
test de la boutonnière 64
test du caillé 64
testeur de pH 21
thermomètre 21
thermomètre (précautions
d'usage) 90
thermomix 106
tiny house 35
toile à beurre ou à fromage 22
tommettes 95
Triple crème sans lactose 40
Tzatziki 45

U

UHT 13

V

végétariens 10, 60
Vinaigrette 45

W

[http://users.chariot.net.au/~dna/
Makekefir.html](http://users.chariot.net.au/~dna/Makekefir.html) 52
[www.alimentation-integrative.
fr](http://www.alimentation-integrative.fr) 113
www.chefini.com 107
www.fromages-maison.fr 29
www.nicronicuit.com 52

Y

Yaourt à partir de lait cru, au cuit-
vapeur 38
Yaourt à partir de lait cru, en
thermos 37
Yaourt à partir de lait pasteurisé, en
thermos 37
Yaourt aromatisé à l'Indienne 43
Yaourt crémeux, sans lactose 39
Yaourt de lait frais sans
yaourtière 36
Yaourt grec 40
Yaourt grec parfumé en roulade de
concombre 46
yaourt grumeleux 41
Yaourt sans lactose 39
yaourt trop acide 41
yaourt trop liquide 42