

TABLE DES MATIÈRES

5 REPENSER LES LAITAGES

Lait cru ou frais ou pasteurisé ?	13
Les versions ressourçantes des laitages.....	16
Les laitages végétaux en plan ressourçant	18
Où acheter du lait, de la crème crue ?	19
Quel matériel pour les Jules en crèmerie	21
La fabrication d'un yaourt en images	26
La fabrication d'un fromage frais en images.....	27
Quels autres livres pour des laitages ressourçants ?.....	28

34 YAOURT ET KÉFIR

Yaourt de lait frais sans yaourtière.....	36
Yaourt à partir de lait cru, en thermos	37
Yaourt à partir de lait pasteurisé, en thermos.....	37
Yaourt à partir de lait cru, au cuit-vapeur	38
Yaourt au four.....	38
Yaourt sans lactose 24 heures.....	39
Yaourt crémeux, sans lactose	39
Yaourt grec, Cream cheese de yaourt.....	40
Le yaourt est grumeleux.....	41
Le yaourt est trop acide	41
Le yaourt est trop liquide... ..	42
Yaourt aromatisé à l'Indienne	43
Mariner au yaourt à l'indienne	43
Masala de poulet à l'indienne.....	44
Quelques recettes salées	45
Yaourt grec parfumé en roulade de concombre.....	46
Kéfir lacté.....	47
Se procurer la souche de kéfir	48
Que faire du lait de kéfir hors cure ? Des ferments !.....	53

55 FROMAGES CRÉMEUX

Faire bouillir le lait ?	58
Chauffer le lait au bain-marie : 32-37° C.....	59
Babeurre, petit-lait, lactosérum	60
Que faire du petit-lait restant ?.....	60
Fromage frais en faisselle (à la présure).....	61
Pour égoutter le caillé	66
Fromage frais en variations aromatiques	69
Le petit carré salé	72
Fromage fouetté style petit-suisse	73
Fromage demi-sec de chèvre	73
Fromage demi-secs conservés à l'huile parfumée.....	74
Fromage frais caillé au naturel.....	76
Des petits fromages demi-secs parfumés, en images.....	78
Fromage de lait battu (babeurre).....	80
Ricotta crémeuse.....	83
Panir	86
Le maton de Gramont	88
Cottage cheese	89
Fromage type Mozzarella.....	91
Tommettes, camembert, bleu, etc.....	95

98 BEURRES ET CRÈMES

Beurre frais maison	101
De bonnes recettes au beurre cru, à la crème crue	109
Beurre clarifié (ghee)	114
Crème épaisse	117
Pourquoi la crème épaisse	118
Mascarpone.....	121
Comment remplacer le lait condensé sucré des recettes fermières	123

127 CATALOGUE ALADDIN